

# Los internacionales españoles con Dani Pedrosa

Fecha: 07/01/2012

La coincidencia de que el maestro Seirul-lo está preparando al piloto Dani Pedrosa al mismo tiempo que a la selección española de balonmano, propició su agradable encuentro.



En plena preparación del Europeo 2012 que se disputará en Serbia del 15 al 29 de este mes de enero, la selección absoluta masculina de balonmano prosigue su trabajo en Lanzarote, donde mañana se enfrentará a Túnez en el partido que cierra el XXXVII Torneo Internacional de España, 'XI Memorial Domingo Bárcenas'.

Tras la contundente victoria de ayer frente a Argentina (34:16), los internacionales han tenido esta mañana sesión de trabajo de recuperación y activación en Playa Blanca con el preparador físico, Francisco Seirul-lo, por espacio de 45 minutos.

Coincidiendo con la estancia de la selección española en el Hotel Princesa Yaiza de Lanzarote, destaca la presencia del gran campeón español de motociclismo Dani Pedrosa, que ha querido aprovechar las magníficas instalaciones de este centro hotelero para arrancar su puesta a punto para el próximo Mundial 2012.

***"He querido venir a Lanzarote porque el clima ayuda en estos inicios de la preparación, aprovecho a trabajar en la recuperación de los hombros ante un año en el que tengo puestas muchas expectativas y gran ilusión, ya que el principal objetivo es rendir al cien por cien, aunar la técnica y calidad que tengo con el aporte de la moto, y sacar el mejor rendimiento a la suma de todos los factores"***, apunta Dani Pedrosa.

Su habitual sencillez, su trato cordial y calidad personal ha dejado su impronta en el seno de la selección, compartiendo con los internacionales muchos momentos y charlas animadas.

***"Es un excelente deportista y se le ve un gran tipo. Parece mentira que pese a la fragilidad de su físico haga todo lo que hace encima de una moto. Hemos charlado animadamente con él y nos hemos deseado lo mejor para este año que acaba de empezar, donde todos tenemos grandes objetivos"***, señalaba el capitán de la selección José Javier Hombrados.

Pedrosa no ocultaba su satisfacción ***"al conocer a todos los jugadores de la selección, que han sido muy cariñosos conmigo, deseándome suerte para el Mundial que arranca en abril, lo mismo que les he deseado yo ante el Europeo que tienen este mes en Serbia"***.

El piloto de Repsol-Honda tiene tres largos meses para preparar la cita mundialista. ***"Lo primero dejar atrás las sensaciones que tienes tras las caídas y las lesiones. Ya he pasado página. Ahora comienzo la preparación y seguiré mi rutina física para llegar a abril en las mejores condiciones. Los cambios importantes de neumáticos y motor de la nueva moto apuntan a que tendremos todas las opciones de competir al máximo, y para ello hay que estar físicamente muy bien preparado"***, señala Pedrosa, quien no oculta que ***"ahora cojo poco la moto, ya que conlleva riesgo, por lo que hay que ir poco a poco"***.

Respecto a las diferencias en la preparación física, Pedrosa reconoce que coinciden en que ***"hay elementos comunes entre los jugadores de la selección y yo, ya que en ambos casos trabajamos sobre la fuerza y la resistencia, pero para mí una carrera es como un sprint interminable, mientras que los jugadores tienen sus intervenciones a los largo del partido, sus momentos de descanso, y yo voy al máximo ritmo posible desde el inicio hasta el final de una carrera"***.

***"El trabajo para ambos casos difiere en la aplicación de los esfuerzos, ya que Dani trabaja sobre una resistencia conocida y sobre la que se puede anticipar, las curvas, las rectas están ahí, y solo cambiaría en las trazadas y los adelantamientos, mientras que un jugador de balonmano no sabe a que resistencia se enfrenta, ya que depende de su contrincante, su participación en el juego y otra serie de factores mucho más imprevisibles"***.

Dani Pedrosa no quiere marcarse más objetivos que el de ***"rendir al máximo"***, pero su sueño pasa por subir a lo más alto del cajón cada domingo, y éste es el inicio de una larguísima temporada. ***"Desde mi box os seguiré y espero veros con las medallas del Europeo, y sobre todo de los Juegos Olímpicos"***, la sentencia de un auténtico fenómeno.

<http://www.rfebm.net>