

Paco Seirul.lo, el señor que preparó a Colón para tan largo viaje

A Paco Seirul.lo se le escuchó decir: "Todo está en la cabeza. Cristóbal Colón y sus marineros llegaron a América comiendo ratas. No hay nada más efectivo que la voluntad".

Luis Martín

<http://mediapunta.es/reportajes.php?id=2344>



Paco Seirul.lo nació en **Salamanca** el 28 de noviembre de 1945. Después de una intensa carrera en Salamanca, llegó a Barcelona para poner en marcha el Instituto Nacional de Educación Física de Catalunya y nunca más se fue. Desde 1978 trabaja en el **Barça** donde nadie suma más títulos que él, entre los de la época dorada del balonmano, y los conseguidos en el fútbol desde 1990, aunque nunca reconocerá su incidencia, amparándose en el talento de los jugadores y la capacidad de los entrenadores.

"Si no hubiera conocido a Paco no entendería el trabajo de entrenador como lo entiendo hoy", Guardiola

Para hablar de Paco Seirul.lo, de quién es este hombre y de lo que ha significado para el deporte español Paco Seirul.lo, bastaría coger su currículum, hacer un corta y pega y quedaría patente que no hablamos de un tipo cualquiera. Pero eso tiene un problema: su extensa obra no cabe en esta revista porque el currículum de Paco Seirul.lo necesita más páginas que el María Moliner. Además, ese encadenado de fechas, trabajos y lecciones, de clases magistrales, esa amalgama de conocimientos médicos, de rehabilitación motriz, de educación motriz y de entrenamiento deportivo para solucionar de forma excepcional y eficaz las lesiones de muchos deportistas, para ponerlos a tono, no le

haría suficiente justicia. Para comprender el legado de Paco Seirul.lo habría que hablar con sus discípulos, miles desde el punto de vista lectivo en el INEF y casi tantos en la relación entre atleta y preparación física. Para saber quién es Paco

Seiru.lo bueno sería entender que sin él, nada sería lo mismo en la preparación física deportiva de nuestro país.

Paco Seirul.lo ha ayudado a competir a yudocas, pilotos de motociclismo de velocidad y motocross, ciclistas, alpinistas, boxeadores, karatekas, atletas y jugadores de baloncesto, futbolistas, además de algún torero que le pidió consejo para ponerse a tono. A cada uno le dio una respuesta, convencido como está de que lo primero es saber qué quieres hacer y, a partir de ahí, estar preparado para hacerlo. Justo lo que hizo **Colón**: prepararse para llegar a las Indias. Y llegó.

Durante las décadas de los 80 y 90 fue responsable de la preparación física y planificación del equipo de Balonmano del F.C. Barcelona y construyó junto al entrenador Valero Rivera la estructuración de entrenamientos

Quizá su mayor contribución a la ciencia de la motricidad humana es el desarrollo de una nueva teoría de entrenamiento para los deportes de equipo y deportes de interacción, basada en la teoría de los sistemas dinámicos, que ha sido contrastada y aplicada a sus experiencias de entrenamiento con deportistas de alto nivel durante más de 30 años. Como técnico de equipos nacionales, Seirul.lo ha preparado deportistas para cuatro Juegos Olímpicos (Munich '72, Montreal '76, Los Angeles '84 y Barcelona '92) y para 9 Campeonatos del Mundo. Así, ejerció de entrenador y preparador físico de equipos nacionales de atletismo (dos ciclos Olímpicos: relevos 4x100 para Munich '72 y saltos para Los Angeles '84), de balonmano (tres campeonatos del mundo: Suecia '93, Croacia '09 y Suecia '11) y judo (ciclo Olímpico para Montreal '76). Durante las décadas de los 80 y 90 fue responsable de la preparación física y planificación del equipo de Balonmano del **F.C. Barcelona** y construyó junto al entrenador Valero Rivera la estructuración de entrenamientos que llevó a aquel equipo a conseguir 8 Ligas, 7 Copas del Rey, 2 Copas de Europa, 2 Recopas de Europa y 5 Súpercopas de España.

Paco Seirul.lo trabaja ahora con **Guardiola**, a quien conoció cuando era un niño de 11 años, siendo enclenque, y le diseñó un plan específico de desarrollo. "Me conoció sin un pelo en el cuerpo y ahora nos afeitamos juntos. Sinceramente, si no hubiera conocido a Paco no entendería el trabajo de entrenador como lo entiendo hoy", ha dicho Guardiola sobre su fiel escudero, un señor tan singular que bebe Coca Cola con Fanta de naranja. Con un par.

Seirul.lo es un salmantino genial capaz de destrozarse la sagrada eficacia de la pretemporada –“le hemos dado demasiada importancia, es imposible que entrenando un mes sin tocar la pelota se llene el tanque de un futbolista para todo el curso”

A Paco Seirul.lo no le llaman maestro por casualidad. Cada vez que habla, enseña algo. **Lorenzo Buenaventura**, que llegó con Guardiola al Barcelona –“vine solo a ayudar a Paco”, suele decir– lleva más de tres años sorprendiéndose de la capacidad de Seirul.lo para ir siempre por delante: “Cada vez que surge un problema que nos atañe, basta con esperar dos minutos a que Paco aporte tres soluciones”.

Seirul.lo es un salmantino genial capaz de destrozar la sagrada eficacia de la pretemporada –“le hemos dado demasiada importancia, es imposible que entrenando un mes sin tocar la pelota se llene el tanque de un futbolista para todo el curso”– que tiene las cosas muy claras –“el fútbol es velocidad y aceleración, no se trata de correr, sino adaptarte a correr respecto al balón y al rival”– y que está convencido de que a los jugadores no les puedes dar motivos para que se aburran: “Nunca hacemos dos entrenamientos iguales, que tengan la misma intensidad o el mismo objetivo. Al tercero igual, los jugadores pasan”, dice. “Los hábitos generan estabilidad inicial pero acaban por destruir, pierden el interés si se aburren”.

Desde 1994 es el preparador físico del primer equipo de fútbol del Barcelona y Director de la Comisión Técnica responsable de la planificación de entrenamiento de todas las secciones deportivas profesionales del club. En el ámbito del fútbol ha trabajado con **Luis Aragonés, Johan Cruyff, Bobby Robson, Carles Rexach, Llorenç Serra Ferrer, Louis van Gaal, Antic, Rijkaard** y Pep Guardiola. Con su ayuda ha conseguido 8 Ligas, 3 Copas del Rey, 7 Supercopas de España, 4 Supercopas de Europa, 1 Recopa de Europa y 3 Copas de Europa y 2 Copas del Mundo de Clubs.

"El problema es que caemos en la tentación de ningunear lo que hay detrás del profesional, menospreciar a esa persona que cojea, con una sonrisa más grande que su talento"

Dijo **César Luis Menotti**: “Paco Seirul.lo es un tipo reconstrainteligente”. El problema es que caemos en la tentación de ningunear lo que hay detrás del profesional, menospreciar a esa persona que cojea, con una sonrisa más grande que su talento, una persona excepcional. Seirul.lo es afectivo, intuitivo, condescendiente con los ignorantes de forma increíble, paciente, culto, bueno de bondadoso, listo... Paco se casó hace treinta y cinco años con Rosario y es padre de Nuria. Jura que no las merece. Ellas discreparán al respecto, seguramente.



Hoy no estará en el **Bernabéu** porque busca plaza para los Juegos Olímpicos de Londres con la selección española de balonmano, con la que, sin ir más lejos, ya ganó el bronce hace casi un año en el Mundial de Suecia. Paco Seirul.lo, apellido de origen italiano, es muy grande. Tan grande que debió ser un antepasado suyo quien preparó a Colón para un viaje tan largo. O él en persona. Yo no lo descartaría convencido como estoy de que Paco es eterno.

Palabras clave: Paco Seirul.lo, Salamanca, Colón, Barcelona, Guardiola, Lorenzo Buenaventura, Luis Aragonés, Johan Cruyff, Bobby Robson, Carles Rexach, Serra Ferrer, Louis Van Gaal, Antic, Rijkaard, César Luis Menotti, Bernabéu.