

07/May/2003

Entrevista a Paco Seirul·lo



Paco Seirul·lo: "Antes los jugadores no nos aceptaban"

El preparador físico suma 25 años en el Barça, club al que le ha dedicado gran parte de su carrera, de su vida...

Francesc 'Paco' Seirul·lo es una institución dentro del Barcelona. El preparador físico, que conoce como pocos cómo respira el club, atraviesa una temporada cargada de emotividad, un año de lo más especial. ¿La razón? Nada menos que sus 25 años en Can Barça.

¿Cómo empezó su relación con el FC Barcelona?

Empezó con la llegada de Núñez como presidente, cuando yo estaba trabajando en el INEFC de Barcelona. Como querían reforzar las secciones, me contratan a mí como entrenador de atletismo. Año 78... Y desde entonces estoy en el club sin interrupciones. Han pasado muchos años, ¿no?

Nacido en Salamanca el 28 de noviembre de 1945, un día llegó a Barcelona desde Madrid para ser uno de los gestores del Instituto Nacional de Educación Física de Catalunya. Y nunca más se fue. Hoy, con 25 temporadas en el Barça, mantiene la misma frescura que cuando era un chaval que gritaba los goles de la Unión Deportiva Salamanca y hacía deportes de equipo, "basket y fútbol, hasta que me pusieron gafas y me pasé al atletismo". De todas formas, siempre le interesó más aprender sobre entrenamientos que la propia competición.

¿Cómo ha sido su paso desde otras secciones al fútbol?

Bueno, es curioso porque hubo dos intentos. El primero fue cuando estaba Udo Lattek. Me avisaron un lunes que tenía que ir al otro día al entrenamiento, justo la semana de un partido contra el Real Madrid, una semana muy intensa como siempre. ¿Qué ocurrió? No quise tomar la responsabilidad de entrenar al equipo esa semana y entonces, como se le ganó al Madrid 1-3, pensaron que ya no era necesario mejorar la condición física y seguí en el balonmano. El segundo intento fue justo antes de que viniera Cruyff. Estuve a punto de empezar, pero él trajo a su preparador físico y a mí me pasaron al fútbol base. El último año de Johan pasé al primer equipo y aún estoy aquí.

¿Cambiaron muchas cosas?

Sobre todo, la evolución de ir creando un modelo de entrenamiento específico para el deporte de equipo. Yo al principio entrenaba como si fuera atletismo... La mentalidad del jugador de ahora también es muy distinta.

En estos años, ¿qué jugador destaca por su condición física?

Hubo muchos. Luis Enrique, por ejemplo. En balonmano, el portero Patxi Pagoaga. Y le tengo especial cariño a Guardiola: he estado con él desde que Pep tenía 11 años... Dos muy muy rápidos han sido Sergi y Chapi.

¿Alguna vez se emocionó?

Muchas veces. Cuando estoy un tiempo con un jugador que sufrió una lesión larga, cuando éste regresa al campo o convierte un gol, siento una gran satisfacción.

¿Cómo se hace trabajar, correr, sudar, a las estrellas?

Antes la preparación era correr en el monte, en la playa, era el machaque. Los jugadores se sentían casi agredidos y los preparadores no eran aceptados. El jugador ahora sabe que haces algo que necesita para trabajar.

¿Qué es el Barcelona?

El Barça ha sido estandarte de una gran idea y que no ha logrado en el fútbol los grandes éxitos deportivos que merecía posiblemente porque alguien no ha querido que este reconocimiento no se hiciera una realidad. Puertas para adentro, el Barça es un grandísimo club. Se tiene la idea de que cada uno va a lo suyo y no es verdad.

¿Ha llorado por el Barça?

Varias veces. Pero no me gusta que me vean y cuando ha sucedido eso, me fui del vestuario.

¿Se imaginó que estaría tantos años en el FC Barcelona?

Nunca. Cada año intento hacerlo mejor. ¿Qué pasará en el mañana? No lo sé. Es igual que un partido. Se empieza y hay que resolverlo en el juego.

jefe_prensa@lomasbalonmano.com

<http://balonmano.mforos.com/265989/1188881-seirul-lo-antes-los-jugadores-nos-nos-aceptaban/>

RE: Seirul.lo: "Antes los jugadores no nos aceptaban"

simplemente un crack, el preparador físico español por excelencia y seguido por todos lo q hemos estudiado ef. Si alguien tiene material de él por favor me lo diga.